

Téma: Sluníčko a kapička

Datum: 18.5. – 22.5.2020



Sluníčko hřeje čím dál tím víc, venku už jsou skoro letní teploty. Těšíte se, děti, až se budete venku koupat? Plavete rády, potápíte se, cákáte, skáčete ve vodě? Užíváte si v létě vodičku v bazénku, na koupališti, u rybníka nebo u moře?

Určitě ano. Tak co kdybychom se zatím o vodě něco dozvěděli? Co vy na to?

Náměty na hry a činnosti s dětmi

Nalijte si doma do sklenice vodu a popovídejte si o ní. Jakou má voda barvu, chuť, tvar ...? Na co vodu používáme? Co můžeme ve vodě dělat? Jak to vypadá pod vodou? K čemu vodu potřebujeme? Může někdo žít pod vodou?

Máte doma na hraní nějaká malá zvířátka nebo obrázky zvířátek? **Zkuste z nich vybrat ta, co žijí ve vodě a okolo vody.** Můžete použít třeba modrý šátek, na který vodní živočichy umístíte.

Na vodě jsou někdy **malé vlnky a někdy pořádné vlny.** Vyzkoušejte si to doma s dekou nebo šátkem, u malých vlnek mávejte málo, u velikých hodně.

Zahrajte si s rodiči nebo sourozenci na **plavbu na lodi.** Lod' může být třeba gauč nebo lavička☺ Co vidíte? Chytáte ryby? Veslujete? Skáčete z lodi? Potápíte se? Vidíte kolem nějaká zvířátka? Jaké je počasí? Snad nepřichází bouře!?

Udělejte si **procházku kolem řeky a rybníků** v parku a povídejte si o tom, co vidíte a slyšíte. Víte, jak se řeka a rybníky v našem městě jmenují?

Jak vlastně vypadá ryba? Jakou má barvu? Dělá nějaké zvuky? Co jí? Prohlédněte si obrázek a všimněte si, že má ploutve, šupiny, ocas, ...

Voda ale není jen v rybnících, někdy voda prší z mraků. Zopakujte si naši hru: **Ťuká, ťuká deštík.** Někdo se schová pod deštník a ostatní na něj ťukají jedním prstem a říkají:

Ťuká, ťuká deštík

na barevný deštník.

Ťuká, ťuká prstíčkem.

Kdo je pod tím deštníčkem?

Po říkance odkryjeme toho, kdo je tam schovaný, a řekneme jeho jméno.

Vodu používáme ale také na mytí svého těla. Až se budete večer v koupelně mýt, zkuste **pojmenovat části svého těla.** Můžeme je procvičit i hrou **Kapička nám spadla na...** (jednotlivé části těla), kdy kapičku představuje váš ukazováček.

Protáhněte tělíčka s vodními živočichy, zkuste je napodobit. „Čáry máry pod kočáry, ať jsou tady samé žáby, čápi, ryby, kačeny, ...“

Natrénуйте to plavání nejdřív doma na suchu, zahrajte si na **Školu plavání** a napodobte, jak se plavou prsa, kraul, znak, čubička. Nebo si můžete zacvičit s Fíhou tralalou:

<https://www.youtube.com/watch?v=oRDT6Ee03AI>

https://www.youtube.com/watch?v=Cs41oIV_R0c

Zopakujte si s rodiči, jak se máte u vody chovat. *Co by mohlo být nebezpečné?*

Zahrajte si na zahradníky a zalejte nějaké rostlinky na zahrádce nebo třeba květiny na okně, budou se krásně zelenat a hezky pokvetou.

Zazpívejte si nebo si poslechněte písničky:

Prší, prší

Voda voděnka <https://www.youtube.com/watch?v=5avzHOTTEkA>

Rybička maličká

Zalévám květiny <https://www.youtube.com/watch?v=YmhlNyeBJeo>

Zacvičte si s básničkou

Říkanka s pohybem: Máme rádi sluníčko

Dneska máme krásný den,	- poskoky snožmo
do plavek se oblečem.	- zvedáme jednu a druhou nohu
V bazénu je teplá voda,	- dřepy
zůstat doma bude škoda.	- otáčíme se na jednu stranu

Plaveme a dovádíme,	- stoj, rukama děláme tempa
na slunce se posadíme.	- sed

Namažeme krémem tělo,	- sed, „mažeme“ se krémem
aby to pak nebolelo.	- sed, ruce i hlava ukazují „NE“
Večer jsme už opálení,	- sed, vytleskáme
do červena, nic to není.	- sed, mávneme rukou

Říkanka s pohybem: Máme rádi sluníčko

Dneska máme krásný den,	- poskoky snožmo
do plavek se oblečem.	- zvedáme jednu a druhou nohu
V bazénu je teplá voda,	- dřepy
zůstat doma bude škoda.	- otáčíme se na jednu stranu

Plaveme a dovádíme,	- stoj, rukama děláme tempa
na slunce se posadíme.	- sed

Namažeme krémem tělo,	- sed, „mažeme“ se krémem
aby to pak nebolelo.	- sed, ruce i hlava ukazují „NE“
Večer jsme už opálení,	- sed, vytleskáme
do červena, nic to není.	- sed, mávneme rukou

Říkanka s pohybem: Voda je kamarád

Když se řekne plavání,	- stoj, šeptáme
hrůzu mi to nahání,	- stoj, oklepeme se
vodu totiž nemám rád,	- stoj, ruce i hlava ukazují „NE“

není to můj kamarád!

- stoj, ruce i hlava ukazují „NE“

Jednou ale u vody
dali jsme si závody.

- stoj, palec ukazuje 1

- „plaveme“ na místě

A jak že to dopadlo?
Plavání mě popadlo,
tak už vodu mám zas rád
a jsem s ní i kamarád.

- stoj, šeptáme

- „plaveme“ na místě

- stoj, hlava ukazuje „ANO“

- stoj, hlava ukazuje „ANO“



Zkuste také něco namalovat nebo si vyrobte třeba lodičku, vybarvěte omalovánky, vyzkoušejte pracovní listy a nakonec vás čeká pohádka ☺

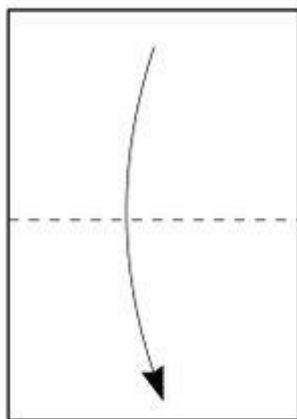
Zdroje:

cz.pinterest.com

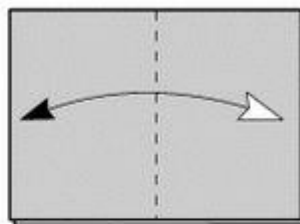
youtube.com

predskolaci.cz - náměty a inspirace pro učitelky a učitele

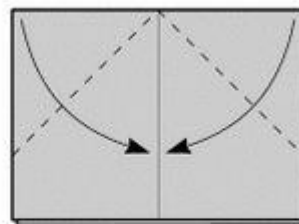
Lodička (tradiční)



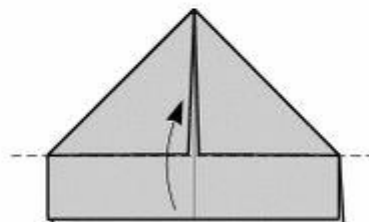
(1) Začínáme z obdélníka (např. A4). Přeložíme napůl.



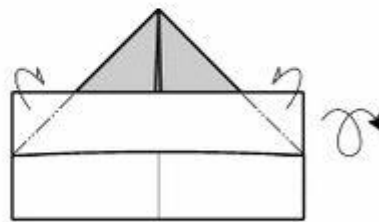
(2) Znovu napůl a rozložíme.



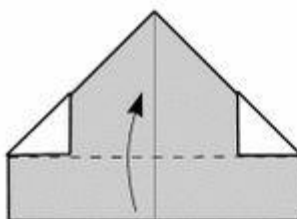
(3) Přeložíme ke středu.



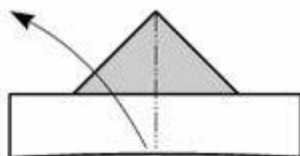
(4) Přesahující proužek přehneme nahoru.



(5) Rohy zahneme dozadu. Obrátíme.



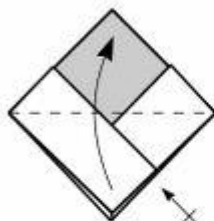
(6) Proužek přehneme nahoru.



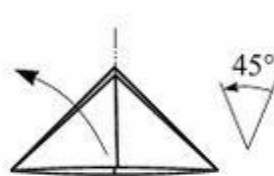
(7) Rozevřeme.



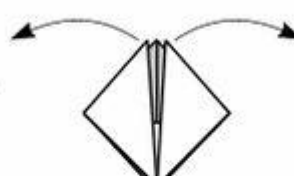
(8) Postup rozevirání. Otočíme o 45° doleva.



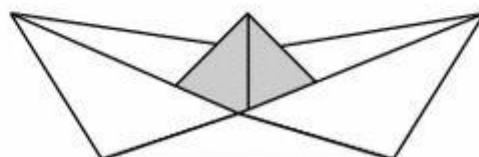
(9) Trojúhelník přehneme nahoru a zopakujeme vzadu.



(10) Rozevřeme a otočíme stejně jako v krocích 7 a 8.



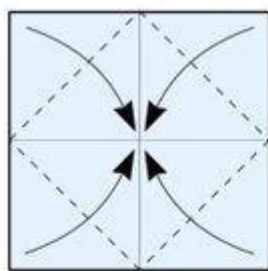
(11) Uchopíme horní cípy a roztáhneme.



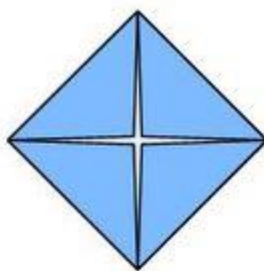
(12) Hotová lodička.

Parník (tradiční)

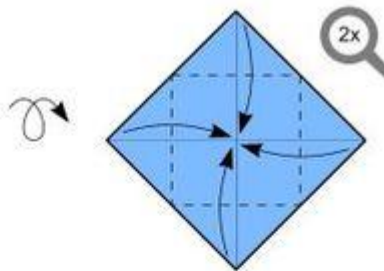
Nakreslil František Grebeníček (2000)
www.origami.cz



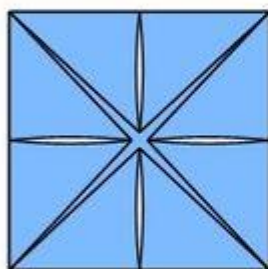
1) Blintz-fold.



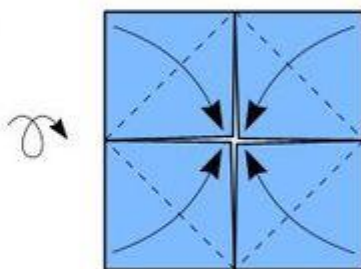
2) Otočit.



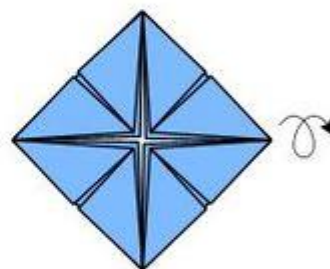
3) Druhý blintz-fold.



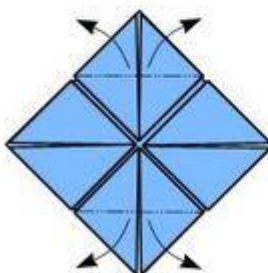
4) Otočit.



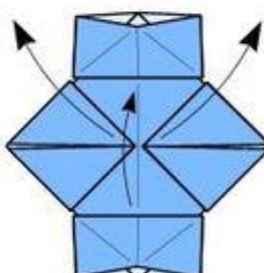
5) Třetí blintz-fold.



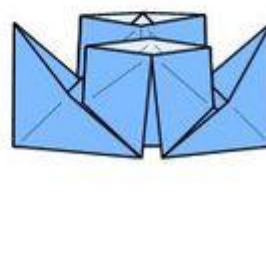
6) Otočit.



7) Rozevřít komíny.



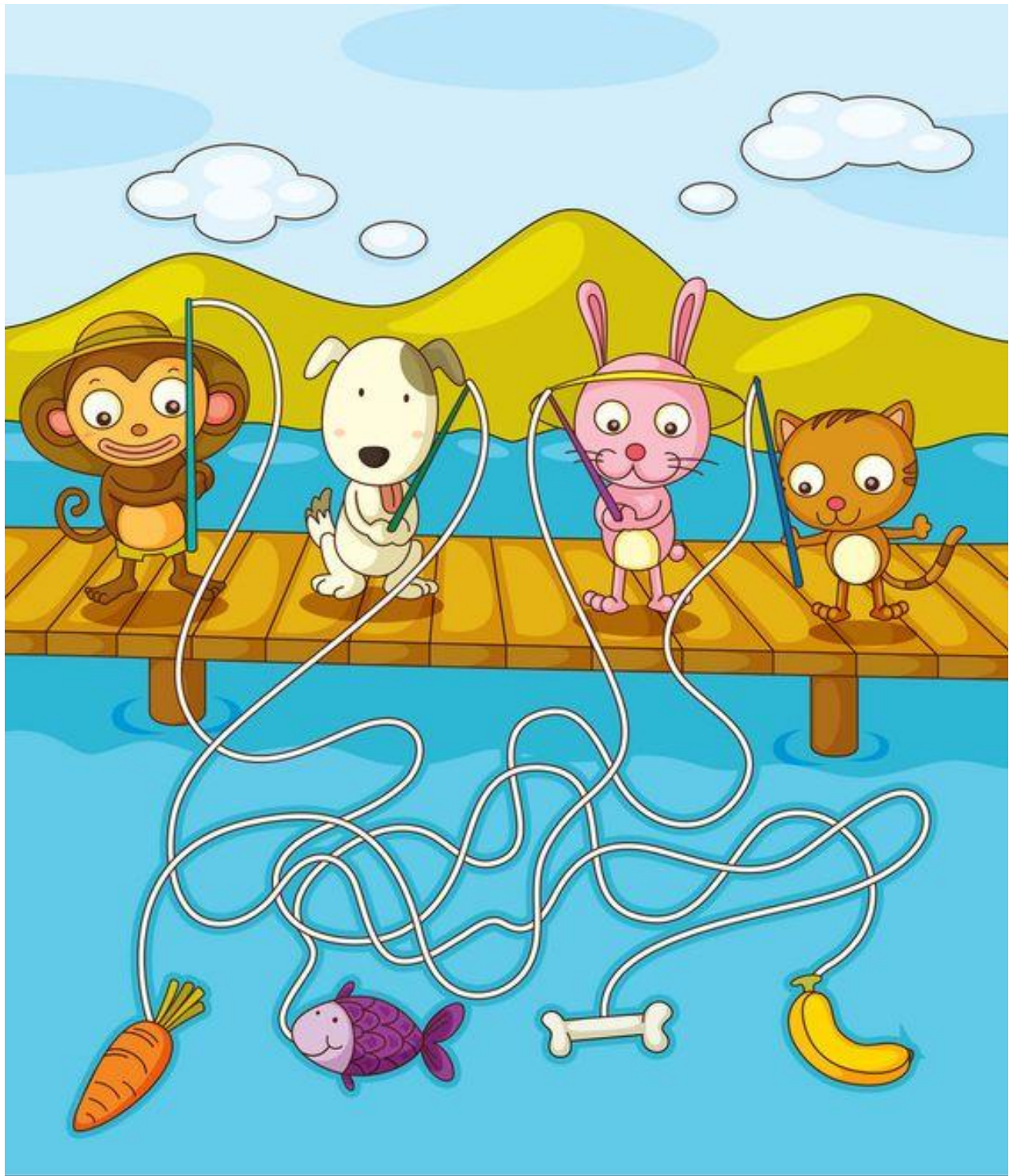
8) Přeložit napůl a vytáhnout před a zád.



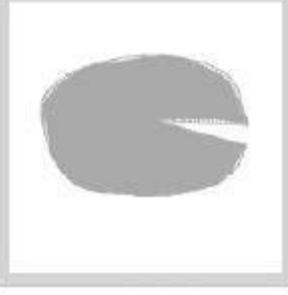
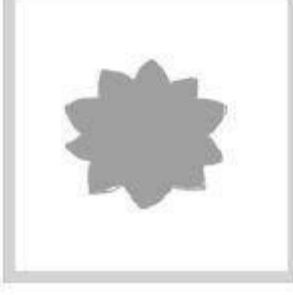
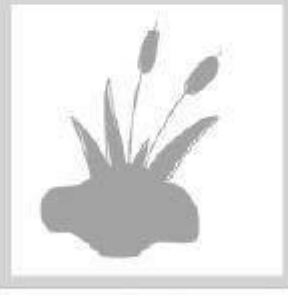
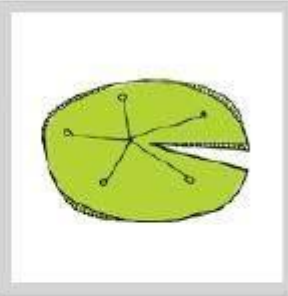
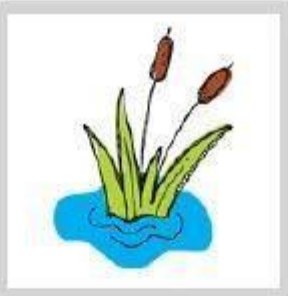
9) Hotový parník.







Shadow Matching



<http://mamasmonkeya.blogspot.com>

Žabka



Každé ráno celý rok
skáču svižně přes potok.
S žabkou si dám závody,
snad nepadnu do vody.



Výskoky z dřepu do dřepu

Dřepneme si s koleny co nejdále od sebe, dlaně se opírají o zem.
Při skoku nám pomáhá švih rukou. Z výskoku se vracíme zpět do dřepu.

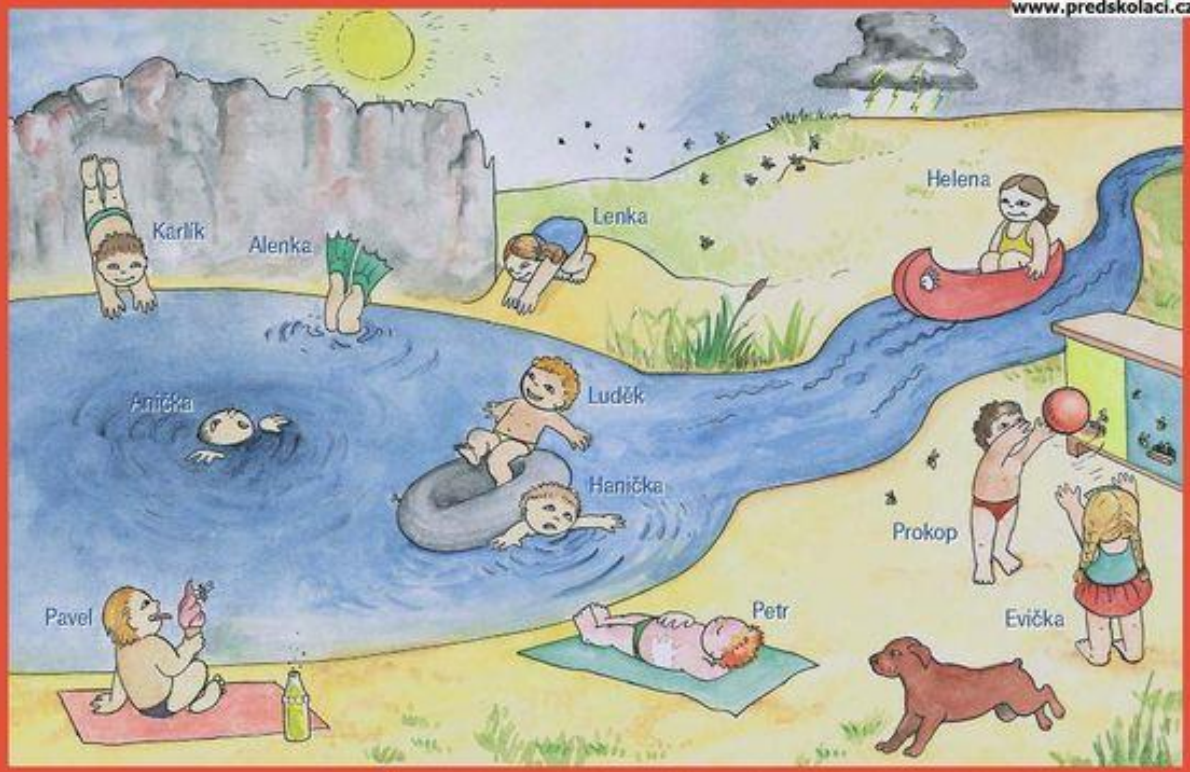
Rybka

Sem a tam, tam a sem,
rybka mrská ocasem.
Vpravo, vlevo, zase zpátky,
zkus si taky rybí hrátky.



Úklony nohou

Ležíme na břiše, ruce jsou složeny pod čelem. Nohy držíme u sebe a pohybujeme jimi těsně nad zemí z jedné strany na druhou (zleva doprava), jako když rybka mrská ocasem.



Neplechovi v létě



Vytvoříme pro děti bezpečné prostředí a naučíme je chránit se před úrazy.
Hraní a hračky mají být bezpečné a zdravotně nezávadné. Děti a rodiče by měli být informováni o možných nebezpečích a o tom, jak se jim vyhnout.
Vytvořeno ve spolupráci se Všeobecnou zdravotní pojišťovnou ČR. www.vrazzenihoda.cz





KRTEK A POTOPA - Napsal Jaromír Nohavica na motivy leporela Zdeňka Milera

Jednou v létě, zrovna v pátek, měla malá myška svátek.
Co já budu sama tady? Zavolám si kamarády!
Přišli krtek, ježek, zajíc. Těšili se, jak se nají.
U jednoho stolu sedli, co napekla, všechno snědli.



Náhle, co to? Hrůza zle je! Zablýsklo se a už leje.
Z nebe velká voda padá. „Utíkejme! Tradá! Tradá!
Přes kopřivy, přes kaluže, zachraňte se, kdo jak může!“
Krtěk vlevo, ježek vpravo, myška jenom kroučí hlavou:
„Tolik vody, to je mela, to jsem nikdy neviděla...
Zvoňte, zvonky na poplach, já se bojím, já mám strach!“

Prší, prší stále více, voda láme okenice.
Voda stoupá výš a výš, jak se, myško, zachrániš?
Chaloupko má, kde jsi? Ouha, už jen komín z vody čouhá.
To to studí, to to zebe, myška kouká kolem sebe:
„Kde je domek, stůl a židle, kdepak já teď budu bydlet?“
Slzy má na krajíčku: „Krtků, ježků, zajíčků...“



Slyšeli to kamarádi a už běží, a už pádí.
Všude voda, samé bláto... Krtěk volá: „Jdeme na to!
Rýpy, rýpy, kopy, kop, jen se myško neutop.
Už to bude, počkej chvíli, kopem co nám stačí síly!“

„Hurá, sláva!“ zajíc jásá. „Už to teče, to je krása!“
Z hráze stříká bílá pěna, myška bude zachráněna!
Krtěk drží v ruce rýč, šup! - a, vodo, ať jsi pryč.
Ať je z tebe zpátky řeka, odpluj někam do daleka!



Pryč je voda, co to ale? Chudák myška pláče dále.
„Podívejte kamarádi, všude samé harampádí.
Okno, stolec, košík, džbán, domek můj je rozbourán.
Zbylo z něho jen pár třísek“

„Myško, neplač, uklidni se!
K čemu tady plýtvat slovy? Postavíme domek nový!“
Bez řeči se práce chytli, krtěk tlačí vozík s pytli,
ježek nese kyblík šroubků, zajíc - desky na chaloupku...,
ani myška líná není, lopatu má na rameni!



Tolik práce! Vzadu ježek, řízy, řízy, dřevo řeže,
krtěk cihlu k cihle dává, zajíc maltu rozmíchává...,
No a myška? To je síla! Každá cihla má dvě kila,
čtyři cihly - osm kilo, aby tě to nezabilo!

Od snídaně do oběda, už se domek vzhůru zvedá.
Od oběda do večere, ještě střechu, ještě dveře,
ať v něm myšce není zima! Domek roste před očima.
Nejkrásnější v celém lese, voda už ho neodnese!

Hotovo - a basta fidli! Kdo tu bydlel, zas tu bydlí.
Paní myška, hnědý hřbet, na paloučku číslo pět.
Po práci jim kručí v bříšku..., to neznáte paní myšku!
Z okna volá: „Už se pečou!“ Kamarádům sliny tečou...

Každý snědl buchťku kopy, zapomněli na potopu,
a už hrají: „Tradá-tradá!“ Sluníčko jim hřeje záda.
Hleď na naše kamarády, krásně jim to spolu ladí..
Nechejme je v lese hrát, dobrou noc - a spát...

